

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Giulia Frontali



Via Roma 109/D , 44015, Portomaggiore, Ferrara, Italia

331 4727799

gfrontalinutrizionista@gmail.com

<https://www.linkedin.com/profile/view?id=401647819&trk=hp-identity-photo>

Data di nascita 11/05/1990 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE DA  
FEBBRAIO 2016

### Biologa Nutrizionista libero professionista (Ordine Nazionale Biologi)

Valutazione composizione corporea e stato nutrizionale

Profili alimentari personalizzati per

- Persone normopeso/sovrappeso/obese
- Persone con patologie accertate dal medico
- Persone sottopeso
- Anziani
- Donne in Gravidanza e Allattamento
- Sportivi

Educazione alimentare per bambini ed adolescenti

Studi:Portomaggiore/ Ferrara/ Argenta/ Ostellato

marzo 2014- gennaio 2015

#### Tirocinio

Azienda Ospedaliero Universitaria di Ferrara - Arcispedale Sant'Anna

Laboratorio Unico Provinciale - Unità Operativa di Laboratorio Analisi

Via Aldo Moro,8 - 44124 Cona, Ferrara

Attività di laboratorio nei diversi settori: Autoimmunità ed Allergologia , Ematologia e Coagulazione, Biochimica clinica, Biologia Molecolare

Tesi: L'utilizzo delle componenti allergiche molecolari nella diagnostica allergologica di laboratorio e loro contributo alla pratica clinica

marzo 2012 - novembre 2012

#### Tirocinio

Università degli Studi di Ferrara

Sezione di Medicina Interna, Gerontologia e Nutrizione Clinica

Via Savonarola, 9 - 44121 Ferrara

Valutazione dello stato di nutrizione, traduzione in energia e principi nutritivi di diverse portate, impostare e redigere un regime dietetico per invidi in condizioni fisiologiche che svolgono attività lavorative, antropometria nutrizionale

Tesi: Stress ossidativo nel climaterio: Ruolo della dieta

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

marzo 2017-maggio 2017

**VI Corso di Perfezionamento in Nutrizione nelle varie discipline Sportive**

Livello QEQ 7

Nutrimedifor

Biochimica e fisiologia umana, Composizione corporea, adipometria, plicometria, Piani personalizzati per sportivi nelle varie discipline: calcio, arbitro calcio, nuoto, ciclismo, sci, pesistica, endurance, maratona e corsa, gare a tappe  
 Atleta paraplegico, atleta infortunato, la donna sportiva, atleta con allergie, atleta vegetariano  
 Corretta idratazione ed adeguata integrazione

ottobre 2015 - dicembre 2015

**VI Corso di Formazione professionale in Nutrizione Umana e Dietoterapia**

Livello QEQ 7

Nutrimedifor

Valutazione dello stato nutrizionale, La dieta nell'ipertensione arteriosa, Dislipidemie: indicazioni dietetiche, prevenzione delle malattie cardiovascolari, sindrome metabolica, elaborazione diete per diabete mellito di tipo 1 e 2 e la conta dei carboidrati nel paziente diabetico, ipoglicemie, alimentazione e malattie della tiroide, patologie dell'esofago e dello stomaco, la dieta nelle condizioni fisiologiche per adulto, sportivo, anziano, dieta ipocalorica e ipolipidica, dieta nel bambino obeso, elaborazione dieta vegetariana, elaborazione dieta per donna in gravidanza, dieta ipoproteica ed iposodica, elaborazione dieta antinfiammatoria e gestione del paziente oncologico, Celiachia: terapia dietetica ed educazione alimentare, impedenziometria e plicometria, svolgimento grammature

dicembre 2012 - marzo 2015

**Laurea Magistrale in Biologia della Salute**

Livello QEQ 7

Alma Mater Studiorum, Università di Bologna, Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motore

Basi anatomiche e funzionali della scienza dell'alimentazione, Chimica degli alimenti, Piante e Uomo: vantaggi e rischi, Parassitologia, Igiene

settembre 2009 - dicembre 2012

**Laurea in Scienze Biologiche**

Università Degli Studi di Ferrara, Dipartimento di Scienze della vita e biotecnologie

Anatomia, Alimentazione e nutrizione umana, Virologia e Microbiologia, Citologia, Istologia, Genetica, Biochimica, Fisiologia, Biostatistica, Ecologia, Zoologia

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze informatiche Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office, OpenOffice, Macintosh, Android, iOS

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

---

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

